宗门入道前行十戒

作者：释学山

初学佛法最容易被他邪知邪见误导，心外求法，执著有为，徒费心神，劳财伤命，白费功夫。黄檗禅师云：“造恶造善，皆是着相。着相造恶，枉受轮回；着相造善，枉受劳苦，总不如言下便自认取本法。”现将世间学法者易犯通病详列于此，各个反观内照，自省前愆，不著有为，以悟心地，识得本法。

1. 集体放生。此一行为于学法人内蔚然成风，是佛门中最大的一恶习。刻意有为的放生，不仅不能达到慈悲物命的目的，反而成了伤害物命的愚行，更于通达诸法实相无丝毫益处，故欲学实相入宗门正法者，当首戒之。
2. 超度亡灵。不管是自己的家亲眷属，还是同参道友，还是有人请你为陌生亡灵诵经、念佛、超度，皆是众生自心妄想所见所为，实无心外之众生可度。故所作一切形式的法会、超度、念经、祈福、回向者，皆是自惑惑人，于己于人无丝毫真实助益，反增长自他邪见无明。亡灵、鬼神、无形众生，乃于菩萨、罗汉、十方诸佛者亦复如是，皆是自心妄想所生。
3. 执著病苦。学法之人，身见不除，不得悟入诸法实相，不能通达人无我、法无我。身相不除，故执著四大五蕴之身为我，此幻身但有丝毫不适，便以为病，为之所忧所怖，徒生烦恼。不知四大本空，五蕴非有，病亦如是，实是众生妄想所见，非实有体。若执病为实，如同于空中妄见空花。空实无花，妄眼所见。众生幻身，尚无所有，病从何立？达此者，不系念于身，不认之为病，心结若除，其病自消，是为治病之根本也。若不达此实相，于幻身上妄作功夫，百般对治，以为能愈，实是治标而不治本。病本不除，旧病暂除，新病复生，病病相连，何时终了？是故乃有生死相续。欲出生死，当见病实无生，体亦无坏，通达无病之体，即永出病苦也。
4. 执著身体七经八脉通畅。多有学法者，贪著禅定境界，以身体之轻安、气脉通畅、能入禅定、觉身空寂为修行境界，不知此正落入无常败坏之虚妄境界，如入地狱一般，难于出离。故经云，执著禅定，是菩萨缚。又云：菩萨观禅定，犹如地狱。祖师云：“不论禅定解脱，唯论见性。”所以学法之人，切忌以身心学受之种种境界为善。
5. 执著世间善法。多有学法者执著父母妻儿，难于看破世间道德伦理、是非善恶，以世间有为之心学他出世无上佛道，将善恶之法作为解脱见地。不知善恶乃虚妄不实之法，执著世间孝亲之道，以得人天福报、家庭幸福圆满为学法之目的，不知世事无常，本无圆满，出离生死，见法实相，究竟解脱，方乃正途。
6. 执经论、贪知解。多有人执著佛经文字之法，喜欢研究名相、解其义理，以为修行，不知世尊施设文字，如空拳诳小儿，为令入佛道，非是究竟之法。究竟之法，离言绝虑，动念即乖，故有宗门一法，实乃佛之心地法眼，千圣难传，唯在学人息虑忘见，回心顿悟真如本性，不在言说。
7. 口说般若。更有一般人，以为禅宗是易行道，以意识知解佛性，作为修行，亦讲得他禅宗公案，说得他即心即佛，若论真正行持，却无半点功夫。遇境生心，见相分别，烦恼不断，妄想纷飞，说起法来却天花乱坠、自惑惑人，不免轮回。
8. 执著世事。更有一般学人，以佛法在世间，不离世间觉为由，不愿多花时间真实修道。本来就放不下世间的种种事业、享乐，以杂染心修行，敷衍佛教，烧烧香，礼礼佛像，花钱供个僧，参加个法会，只作表面功夫，不持净戒，不坐禅、不读经、不看论，从来不肯花时间真正修行，妄念无止，贪心不停，游猎六尘，不知止足。如是人等，虽然以学佛人自居，却非真佛弟子，将他沉迷于世乐，当作最上乘修行，自赚无益，不免生死。
9. 建庙度众。更有一般居士学人，执著建庙，组建道场，成立念佛堂，忙于带众修行。将此作为菩萨道，把自己所有的时间和精力、财力都用在建寺院、道场、领众修行上，自己却一点学法、读经的时间都没有，不明佛理，不悟自心，不达实相，著相修行，以盲引盲，执著我人众生寿者，终日执著有为，将他佛法事业作世间事业来作，名利心不除，得失心却增，是非心炽然，人我相不除。逆境现时，烦恼丛生，不得解脱。临终之时，始知自己没有修行，随业流转，悔之晚矣。
10. 以知解为究竟。学法最难突破的是意识心行、知解自心所现一切境界。多有学人，将他意识知解出来的佛性当作开悟见性，本地风光，并以此为学人开示，坏他正行，将他入于诸知见之中，不得真实解脱。

禅门一法，唯以破除诸见，入不思议解脱境界，是非情尽，理事俱绝，不可向外人道出。故云“止止不须说，我法妙难思。”若以言语道出为究竟，自救不了。

学法之人，欲入禅宗实相之法，首先应摒除此十大恶习情见，看破世间，万缘放下，安心办道。定慧等持，勤修止观，学习经论，深入佛理，通宗通教，善护根念，严持净戒，最后实证人法无我，了自心境界，离言绝虑，是非不拘，善恶无系，万行无碍，方乃入我祖师门下。