中峰明本禅师拟寒山诗

参禅一句子，冲口已成迟，

拟欲寻篇目，翻然堕水泥。

举扬无半字，方便有多歧，

曲为同参者。吟成百首诗。

参禅奠执坐，坐忘而易过，

迭足取轻安，垂头寻怠惰。

若不任空沉，定应随想做，

心花无日开，徒使蒲团破。

参禅莫知解，解多成捏怪。

公案播唇牙，经书塞皮袋。

举起尽合头，说来无缝罅，

撞著生死魔，漆桶还不快。

参禅莫把玩，流光急如钻，

那肯涉思惟，岂复容稽缓。

时刻不暂移，毫厘无间断，

撒手万仞崖，乾坤无侣伴。

参禅莫涉缘，缘重被缘牵，

世道随时熟，人情逐日添。

工夫情未瞥，酬应力难专，

早不寻休歇，轮回莫怨天。

参禅莫习懒，懒与道相反，

终日尚偷安，长年事疏散。

畏闻廊下鱼，愁听堂前板，

与么到驴年，还他开道眼。

参禅莫动念，念动失方便，

取舍任情迁，爱憎随境转。

野马追疾风，狂猿攀过电，

蘸唾捉蓬尘，痴心要成片。

参禅莫毁犯，动辄成过患，

作止诚可分，开遮岂容滥。

内外绝安排，自他俱了办。

突出摩尼珠，光明照天岸。

参禅莫拣择，举世皆标格，

曾不间闲忙，何尝分语默。

一念离爱僧，三界自明白，

更拟问如何，当来有弥勒。

参禅莫顺己，动须合至理，

工夫要彻头，志愿直到底。

瞥尔情念生，纷然境缘起，

白日拟偷铃，难掩虚空耳。

参禅宜自肯，胸中常鲠鲠，

不拟起精勤，自然成勇猛。

一念如火热，寸怀若冰冷，

冷热两俱忘，金不重为矿。

参禅宜退步，勿踏行人路，

横担一片板，倒拖三尺布。

得失岂相干，是非都不顾，

蓦直走到家，万象开门户。

参禅宜具眼，庸鄙休观览，

千里辨雌黄，双轮岂推挽。

洞见佛祖心，烁破鬼神胆，

摇摇照世光，不受眉毛酣。

参禅宜朴实，朴实万无失，

纤毫若涉虚，大千俱受屈。

话柄愈生疏，身心转坚密，

一气直到头，捏出秤锤汁。

参禅宜努力，真心血滴滴，

如登千仞高，似与万人敌。

有死不暇顾，无身未堪惜，

冷地忽抬头，何曾离空寂。

参禅宜简径，只图明自性，

了了非圣凡，历历无欠剩。

拟向即是魔，将离转成病，

脱略大丈夫，尘尘自相应。

参禅宜及早，迟疑堕荒草，

隙阴诚易迁，幻躯那可保。

当处不承当，转身何处讨，

寄语玄学人，莫待算筒倒。

参禅宜正大，切勿求奇怪，

真机绝覆藏，至理无成坏。

拽倒祖师关，打破魔军寨，

赤手镇家庭，尘尘俱出碍。

参禅宜决定，莫只成话柄，

瞥尔堕因循，灼然非究竟。

但欲了死生，何曾惜身命，

一踏连底空，佛魔听号令。

参禅宜舍割，命根要深拨。

活计再扫除，生涯重泼撒。

寸念空牢牢，万古阿刺刺，

放出一毫头，光明吞六合。

参禅要明理，理是心王体，

每与事交参，惟有智堪委。

法界即其源，禅河以为底，

后园枯树桩，勿使重生耳。

参禅要直捷，一切无畏怯，

用处绝疏亲，举起无分别。

法性元等平，至理非曲折，

过去七如来，与今同一辙。

参禅要到家，不必口吧吧，

履践无生熟，程途非迩遐。

寸心常不动，跬步亦何差，

踏断芒鞋耳，门前日未斜。

参禅要脱略，何须苦斟酌，

値理要便行，事物从教却。

岂是学无情，自然都不著，

更起一丝头，茫茫且行脚。

参禅要精进，勿向死水浸，

动若蹈轻冰，行如临大阵。

昼夜健不息，始终兴无尽，

捱到髑髅干，光明生末运。

参禅要高古，备尽尝艰苦，

身世等空花，利名如粪土。

深追雪岭踪，远接少林武，

道者合如斯，岂是夸能所。

参禅要识破，万般皆自做，

荣辱与安危，存亡并福祸，

元是现行招，等因前业堕。

如是了了知，世间无罪过。

参禅要本分，只守个愚钝，

岂解叙寒暄，何曾会谈论。

兀兀似枯桩，堆堆如米囤，

一片好天真，常不离方寸。

参禅要孤硬，素不与物诤，

白日面空壁，清尘堆古甑。

遇境自忘怀，随缘非苦行，

昨夜煮虚空，煨破沙糖甍。

参禅要深信，岂应从浅近，

直拟跨悬崖，不辞挨白刃。

横披古佛衣，高佩魔王印，

道源功德山，咸承慈母孕。

参禅为生死，岂是寻常事。

从始直至终，出此而没彼。

不啻万劫来，曾无片时止。

今日更迟疑，又且从头起。

参禅为成道，丈夫宜自保。

雪岭星欲沉，鳌山话将扫。

疾捷便翻身，更莫打之绕。

转步涉途程，出门都是草。

参禅为超越，大地无途辙，

寸心千丈坑，万里一条铁。

跃出威音前，坐断僧衹劫，

回首照菱花，锐气生眉睫。

参禅为绝学，拟心成大错，

既脱文字禅，还去空闲缚。

拈却死蛇头，打破灵龟壳，

腰间无半钱，解跨扬州鹤。

参禅为究竟，直人金刚定，

两端空悟迷，一道融凡圣。

澄潭浸夜月，太虚悬古镜，

你拟著眼看，即堕琉璃阱。

参禅为直指，未举心先委。

动足路千条，抬眸云万里。

安心逾杂金，忏罪乳加水。

棒喝疾如风，暖热门庭耳。

参禅为己事，要明还扣己。

得失莫回头，是非休启齿。

不肯涉蹊径，直欲探源底。

流出自胸襟，孤风绝伦比。

参禅为圆顿，岂分根利钝，

草木尚无偏，含灵皆有分。

一法印森罗，三藏绝言论。

更拟觅端由，道人今日困。

参禅为求悟，胸中绝思虑，

但欲破疑团，决不徇言路。

寝食两俱忘，身心全不顾，

蹉脚下眠床，绊断娘生裤。

参禅为明宗，道不贵依通。

鹫岭花犹在，熊峰髓不穷。

心空千古合，见谢五家同。

情识犹分别，门庭是几重。

参禅无利钝，且不贵学问，

妙悟在真疑，至功惟发愤。

任说他无缘，直言我有分，

一踏桶底穿，瞧螟吞混沌。

参禅无古今，但勿外边寻，

席上沉孤影，窗前惜寸阴。

志密行亦密，功深悟亦深，

打开无尽藏，撮土是黄金。

参禅无贵贱，各各不少欠。

密护在真诚，精操惟正念。

廊庙倦跻攀，舆台忘鄙厌。

悟来心眼空，昭然无二见。

参禅无奇特，惟贵心无惑，

对境消佛魔，当机泯空色。

问著有来由，举起无踪迹。

曾不离平常，通身自明白。

参禅无巧妙，非觉亦非照，

将底作光明，以何为孔窍？

佛祖弄泥团，象龙曈草料，

海底黑波斯，却解逢人笑。

参禅无限量，古今称绝唱。

跳下破绳床，拈起折拄杖。

祖令要亲行，佛亦难近傍。

子细点检来，尽是做模样。

参禅无秘诀，只要生死切。

心下每垂涎，眼中常滴血。

尽意决不休，从头打教彻。

脱或未相应，轮回儿时歇。

参禅无僧俗，四大同机轴，

一念根本迷，万死常相逐。

推开生死门，打破尘劳狱，

携手下烟萝，共唱还乡曲。

参禅无愚智，家亲自为祟，

智者落妄知，愚人堕无记。

拶破两头空，转归中道义，

拈起一茎柴，覆却西来意。

参禅无静闹，尽被境缘罩，

闻见有两般，混融无一窖。

水底月沉沉，树头风浩浩，

更拟觅家乡，路长何日到。

参禅非义学，岂容轻ト度，

拽断葛藤根，解开名相缚。

一句铁浑仑，千圣难穿凿，

蹉口忽咬开，虚空鸣噪曝。

参禅非渐小，至体绝边表，

难将有限心，来学无为道。

一证一切证，一了一切了，

遥观免渡河，特地成烦恼。

参禅非可见，可见堕方便，

鸟迹尚堪追，电光还有现，

灵鉴写群形，体用成一片，

拟剔两茎眉，净云遮日面。

参禅非可闻，敲唱谩区分。

语默影搏影，放收云合云。

石鼓鸣晴昼，烟钟送夕曛，

未能忘口耳，响寂动成群。

参禅非劝诱，诱引那长久，

超越须自心，出生离佛口。

一步跨向前，万夫约不后，

作略解如斯，步步无窠白。

参禅非术数，单提第一句，

佛祖不能窥，鬼神争敢觑。

静若须弥山，动如大火聚，

遍界绝覆藏，当机无觅处。

参禅非息念，妙性图亲见，

瞥起落缘尘，不续堕偏渐。

起灭有踪由，浑仑非背面，

当处悟无生，尘尘离方便。

参禅非自许，至理通今古，

觅处不从他，得来须契祖。

句句合官商，门门追步武，

毫发若有差，惺惺成莽卤。

参禅非杜撰，要了旧公案，

择法任胸臆，为人若冰炭。

道本绝疏亲，理争容混滥，

一点更留情，自他何了办。

参禅非教外，亦不居教内。

两头能混融，一道无向背。

法法契真宗，处处成嘉会，

少存分别心，直人魔军队。

参禅绝所知，有知皆自欺，

灵光虽洞烛，当体属无为。

獨瞎棒头眼，扫空绳上疑，

更来存此迹，节外又生枝。

参禅绝能所，独行无伴侣，

既不徇涯岸，何曾立门户。

空棒鞭铁牛，幻绳牵石虎，

机关活卓卓，疑杀少林祖。

参禅绝圣凡，三界没遮栏，

染净遭他惑，悟迷还自瞒。

倒卓青云眼，横趋赤肉团，

欲名名不得，今古许谁看。

参禅绝阶级，坦荡又平直，

拟动脚趾头，直堕心意识。

三界鼓狂花，万里栽荆棘，

举似王老师，堪嗟又堪惜。

参禅绝露布，机前莫罔措，

喝退赵州无，趁出云门顾。

缚住走盘珠，塞断通天路，

不假拈一尘，两手都分付。

参禅绝有无，道人何所图，

空中书梵字，梦里画神符。

不有何庸遣，非无曷用除，

话头如不荐，徒费死工夫。

参禅绝真妄，语言难比况，

幻名惟两端，空花非一状。

智者欲扫除，愚人常近傍，

举措似勤渠，于法皆成谤。

参禅绝修证，生死那伽定，

三有金刚圈，十虚大圆镜，

遍界净法身，极目真如性，

动著一毛头，驴年会相应。

参禅绝照觉，道人休卜度，

击碎明月珠，剪断黄金索，

拈过赤斑蛇，放出青霄鹤，

去就不停机，依前未离错。

参禅绝影像，岂许做模样，

象龙徒蹴踏，佛祖谩劳攘。

遍界觅无踪，当阳谁敢向？

有人称悟明，快来曈拄杖。

参禅最易为，只要尽今时，

不作身前梦，那生节外枝。

日移花上石，云破月来池，

万法何曾异，劳生自著疑。

参禅最简捷，当念忘生灭，

闻见绝罗笼，语言尽超越。

昨夜是愚痴，今朝成俊杰，

好个解脱门，惜无人猛烈。

参禅最成现，元不隔条线，

满眼如来光，通身菩萨面。

圆闻闻不闻，妙见见非见，

堕此两重关，．人地狱如箭。

参禅最省力，不用从他觅，

壮士臂屈伸，狮王影翻踯。

纤疑或未销，操心来辨的，

回首望家乡，铁壁复铁壁。

参禅最广大，一切俱无碍，

横亘十方空，竖穷三有界。

既不涉离微，曾何有憎爱？

时暂不相当，依前人皮袋。

参禅最明白，大地无轨则，

揭开三毒蛇，放出六门贼，

遍造业因缘，都成性功德。

勿使路人知，恐他生谤惑。

参禅最瞥脱，不受人涂抹。

来去赤条条，表里虚豁豁。

喜时则两与，怒来便双夺，

触处不留情，是名真解脱。

参禅最安乐，不被情尘缚，

真照岂思惟，灵机非造作。

一处证无为，千门成绝学，

穷劫堕轮回，由来自耽搁。

参禅最枯淡，冥然忘毁赞，

兀兀守工夫，孜孜要成办。

如饮木札羹，似曈铁钉饭，

此心直要明，不怕虚空烂。

参禅最寂寞，寸怀空索索，

四大寄禅床，双眸悬壁角。

疑团不自开，情窦徒加凿，

但得志坚牢，何愁天日薄。

参禅不持戒，那更存知解，

弗省是自瞒，尚欲添捏怪。

生死转坚牢，轮回无缝罅，

坐待报缘消，且来偿宿债。

参禅不守己，硬要说道理。

卜度须弥山，便是柏树子。

但只鼓唇牙，不肯忧生死，

禅到眼光沉，噬脐无及矣。

参禅不合度，纷纷徇言路，

公案熟记持，师资密传付。

世道愈相攀，己躬殊不顾，

十册古传灯，转作砧基簿。

参禅不解意，才闻便深记，

兜率有三关，曹洞列五位，

楞严选圆通，杂华宣十地，

及话到己躬，一场无理会。

参禅不著物，立地要成佛，

肯将生死心，沉埋是非窟。

从古堕因循，如今敢轻忽，

生铁铸齿牙，一咬直见骨。

参禅不顾身，直与死为邻，

时念空三际，双眸绝六亲。

门前皆客路，衣下匪家珍，

谁共沧溟底，重重洗法尘。

参禅不可缓，自心须自判，

迷悟隔千涂，首尾惟一贯。

掇转铁围山，现出金刚钻，

变化不停机，把伊眼睛换。

参禅不屈己，人天咸赞美，

英气逼丛林，真风振屏几。

千圣共抬眸，万灵皆侧耳，

一句绝承当，敲出少林髓。

参禅不求胜，胜为禅人病。

胜乃修罗心，胜即魔军令。

胜非解脱场，胜是轮回阱。

惟佛无胜心，所以称殊胜。

参禅不求名，参禅不为利，

参禅不涉思，参禅不解义。

参禅只参禅，禅非同一切，

参到无可参，当知禅亦戏。

参禅第一义，全超真俗谛，

达摩云不识，六祖道不会。

古月照林端，高风吹岭外，

儿曹共指陈，呼作西来意。

参禅欲悟心，该古复该今，

仰处如天阔，穷之似海深。

名闻三际断，体露十虚沉，

圆湛含空色，奇花秀晚林。

参禅非戏论，直欲契灵知，

积学非他得，施工是自欺。

精金离煅日，古镜却磨时，

或未忘闻见，何曾出有为。

参禅禅有旨，旨悟亦无禅，

少室空余月，灵山独剩天。

认声言直指，对影说单传，

今古寻玄者，区区亦可怜。

参禅缘底事，猎县更游州，

但觉千山晓，那知两鬓秋。

工夫增执缚，学问长轻浮，

逗到龛帏下，清灯照古愁。

参禅何太急，东去又西驰，

走杀天真佛，追回小厮儿。

空中施棒喝，靴里动钳锤，

纵有神仙诀，难教出水泥。

参禅谁作倡，少室有神光，

雪重齐腰冷，刀轻只臂亡。

真风陵大法，英气厉颓纲，

孰谓千年后，门前贼献赃。

参禅无样子，样子在当人，

本净通身白，元无彻骨贫。

胸襟悬古镜，怀抱积阳春，

不待重开眼，何曾隔一尘。

参禅作么参，切忌口喃喃，

摆尾淹鳌瓮，低头人草庵。

有言非向上，无句岂司南？

未解如斯旨，前三复后三。

参禅参不尽，参尽若为论？

鹤放青松坞，牛寻碧水村。

雨深苔藓路，云掩薜萝门，

更觅禅参者，归家问世尊。