学山法语

一

我并不是一个实体，它只是一些观念。但能粉碎观念，即达无我。

这跑那跑，妄情不止。诸达道人，所做皆息。

一个刽子手用刑前问即将被杀的犯人：你害怕吗？犯人说：你不害怕，我就不害怕。刽子手冲他会心一笑，刀起头落。

孩子之所以快乐，是因为他什么都不拥有。

觉悟你什么都不拥有，包括你的生命，那是快乐的源泉。

觉悟不仅仅是观念上的改变，更是思想和行为上的转化。

存在是徒劳的。因为真实里没有存在。

除了你自己，没人逼你做什么；除了你的观念，没有什么是你。

真正的布施不是给别人什么，而是放弃你的一切固有的思想。不再持有坚固的观念，那才是第一波罗蜜。

风吹过来，树叶落在地上；念头来了，落在了空无里。

藤蔓扭扭曲曲地生长，没什么能阻挡它。念头这里跑，那里跑，没有谁能阻挡它。

佛法不在佛陀那里，在你这里。你这里的法，才是真正的佛法。

佛说女人不能成佛。佛说的没错。女人只需要做女人，不必做佛。女人做好女人，老人做好老人，孩子做好孩子，男人做好男人，那才是真正意义上的成佛。

思维制造问题，觉知泯除问题。

意识向问题里钻，智慧带你出离问题。

一切交给因缘，我自安住当下。

你管，老天不管；你不管，老天管。

把所有的事交给老天，即是佛法中的“法性施为”。

达摩祖师云：众生心灭，则佛法生。此之谓也。

人生只有一天，那就是今天；过好了今天，就过好了一生。

觉知是唯一从别人的经验理论中超越出来而实证解脱的方式。

不会有一朵永远开放的花，但是永远会有一朵花正在开放。

你就是那朵不能永远开放，却又一次次开放的花。

问：什么是不生不灭？答：此是生灭。

问：什么是生死？答：为什么问这个问题？问：想免除生死。答：想免除之心，正是生死。

青山原我体

青山原我体，绿竹乃我衣。

溪声出梵音，百花吐妙语。

白云天女舞，青烟菩萨霓。

条条直心路，咸言上上机。

求乐之心不息，诸苦终不自止。一切贪乐心灭，诸苦自然停歇。

二

如风吹水，其纹自成。无用心处，自然合道。

你不要担心自己唱不出美妙的诗句，你要考虑自己是否能安静到极致。静极光通达，神清性自明。花香蝶自来，山秀有仙居。莫愁不会佛言语，只恨不契诸佛心。

好好地沉淀自己，让自己再静一些，那时，清风明月，自然入心。鸟啾莺舞，涓涓流露。

安静地坐在那里吧，随便是哪里，桥头，船上，檐下，溪边。只是静静地坐在那里，青山自青山，流云自流云。你做你，我做我，互不干扰，各自相安，在一大圆梦中甜蜜地笑着。

空气，泥土，森林，溪水，人们想起它们来，都会倍感亲切和温暖。何以故？尽可取之，不必予之。取之不尽，用之不竭。

去成为一个人们想到你就会感到温暖的人吧。

那才是你的本质，是你的本来面目。

从卧室到厨房，带着觉知走好这一段路，你会走好人生中所有的路。

和谁在一起，都是暂时的，是表象。和自己在一起，那才是永恒的，才是唯一的真实。

和所有人在一起，都是为了最终和自己在一起。

你越能与自己在一起，你越能与所有人在一起。

意识总是看到问题和缺点，并试图说服别人改正，而智慧看到的是圆满，不去改变任何人。经云：彼自无疮，勿伤之也。此之谓也。

重要的不是别人做了什么，而是你心里发生了什么。你心里发生的，才是你的人生。

智者只是让更多的美好发生在心里，即使外面是狂风暴雨。

当一个人习惯了平常，才能活在道中。平常心是道，唯有平常，简单，无聊，才是大道的色彩。执着于快乐和艳丽，就会有痛苦和暗淡。安住于平常，才是真正的光明。

若不攻伐外在，就不会伤害自己。古人云：一物莫违。何以故？物心非二，违物即违心，伤物即伤己。

走在山间乡野的小路上，鸟叫和虫鸣共起，微风和草香同来。与物相和，任心自在。

人们爱和小猫小狗在一起，就是因为它们没有那么多的意见和批评。

谁不喜欢泥土和空气？谁不愿意和一个无我的人在一起？一个无我的人，什么都不做，万物都会归向它，万法都会围绕着它。因为，无我，那本来就是一切。

法眷属之间的联系超越了世俗的情爱和无常。它是旷劫以来善法和因缘的积累，同行菩提，同享常乐我净，直至尽未来际，不会分离。

不需要你有多高的知见，只问你心头还有多少执着不能割舍。若能一切俱舍，用何知见？故知修行莫向文字知见末节上用功。但能直捣黄龙，断其根本，擒贼先擒王，向心头所依处一一砍断，最为直截有力。

山丘不负我，我亦不抛君。

纵有千般灵，也从一呆出。

三

瞻风嗅草

尽道山家好，居者总是少。世间幽幽梦，睡深路迢迢。

哪似竹下人，瞻风与嗅草。一餐与一蔬，不觉生与老。

卧长年

一道清溪分外甘，鹧鸪百鸟声满天。

僧闲终日无别事，一榻宽松卧长年。

对花语

白日卧床听雨声，夜来月下对花言。

花不解语人不痴，只因无事太悠闲。

听到鸟叫，你就见到了自己的心。

不管别人怎么对你吼，“把那个递给我。”只此一句，能制止一切争吵。

大人亦可有童趣。何以故？大人是假，童真是真。

三月和风

三月和风似罗绵，水边虫鸣奏七弦。

一树动来百树动，一漪散开千漪开。

经说无色香味触，我见六尘炽然宣。

都来一个活泼物，一窍通来百窍欢。

但能无知见，诸佛齐赞叹。

是佛必作佛

鸟声拂过耳根，白蝶跃我心湖。

青草芬芳蘸鼻，小花摇我眼眸。

竹深藏风，路遥练力。

荫多养物，多闻润心。

屋里屋外终无隔，菩萨夜叉无一线。

方才还是愚顽木，转眼已成满树春。

近水未必水，是佛必作佛。

若问当阳意，且看竹下荫。

老少皆宜，只要有心。

法侣

七八法侣，寻冬塘畔。

黄草为褥，太阳为毡。

微风扶光，水波潋滟。

曲肱天地，与尔负暄。

返老还童，流连忘返。

斧声伐伐，忆彼柯烂。

山中一日，人间万年。

晚看霞烟

纵有千斤事，不过一场颠。

徒劳赚心识，至死不肯休。

不如到水边，与我踏青山。

昨明不用计，今日亦不黏。

抬脚吹口哨，背手歌杨柳，

朝沾露与云，晚看霞与烟。

裹袄度余年

日暖春风寒，梅花倚竹竿。

镇日无别事，低头复看天。

檐下钻茉莉，窗台开水仙。

一杯白开水，从早喝到晚。

来往参学人，如船过江岸。

唯有诸懒赞，于此抱青山。

自古多老朽，苟延且残喘。

我今正年少，裹袄度余年。

二大士

有不思议二大士，一个不动一个迁。

山悦性来水怡心，修行何必问祖言。

万法是心光

万法是心光，独自向晚唱。

一缕夕阳斜，脉脉不张扬。

梅树已凋零，紫藤正登场。

冬去春复来，不分衣与裳。

一点闲

树下一座禅，豁开万重关。

鸟怡歌不断，春悦笑展颜。

尘尘吐梵呗，字字诵雅言。

诸佛百福相，不及一点闲。

绿草覆溪上，白云藏松间。

问我做什么，三界意不现。

世间最可怕的事是，人死了，心还没死，那便是轮回。

围雨抄古

雨天围被窗前坐，冬冷不妨心自暖。

沥沥声中抄古韵，偶尔抬眼望山霾。

心下浑然无可虑，更把何物称如来。

风雨任摇不必遣，只此风雨是莲台。

述衷肠

一路桂花香，幽幽亘古长。

秋阳增暖意，稻田灿如裳。

杲日何靓丽，我心怎宣扬。

但听鹧鸪声，声声述衷肠。

四

人类所有美好持久让人快乐的东西从来都与付出有关。小到爱情、亲情，大到爱国、悲悯众生。正是因为付出，我们才愿意割舍自我，才变得越来越丰富、圆满和安宁。而那些恐惧、焦虑与不安，从来都与执取自我有关。快乐非常简单，给出你所拥有的。

当你从内心深处懂得并享受付出带来的快乐，那时，你才真正长大。

你是一切的标尺和答案。出于尔者，必返于尔。故智者善出。不出则已，出必善。

意识是一个荒漠，看见、听见，就踩进了绿洲。

如果你内心像虚空一样，拥有时，你会快乐。失去时，你还会快乐。因为不管拥有，还是失去，对于一颗空心，都是梦影。如虚空般的心是因为接纳而快乐，并非因为拥有或失去。

东头西头

潇潇秋气，挟灵带珠。

弥弥远风，灰灰苍穹。

布谷声声，万揆一梦。

尘劫往事，付之一笼。

檐下观雨，床上讽经。

若心有住，即为非住。

若住非住，是亦糊涂。

如何拟向，万古难酬。

大仙迷醉，诸圣难穷。

取亦不是，不取亦非。

端的如何，嘉州扬州。

若还不会，东头西头。

一叶秋

白云终日窗边绕，蝴蝶墙边脚下游。

有人许我三千界，不如院内一叶秋。

从朝至暮无别事，唯有青山在案头。

师徒撞到相视笑，不须饶舌话祖机。

如天常青和盘出，如日常照无保留。

日高天阔非阻隔，终日逐念被想囚。

百年三万六千日，如鹿追焰不知疲。

一念忽绝知是梦，空把慧命受恐忧。

若觅佛法无神秘，但得心休万事休。

天晴不须日

黄叶如金绣，肌肤湊风里。

眼根似琉璃，雨珠若玉滴。

天晴不须日，心净怎堪洗。

本是现成事，从来不相欺。

雨中四首

树带秋色风带凉，紫藤花蔓一枝荒。

凋零不能伤雨意，天地本来不曾忙。

万里池城空奔走，转行转远梦里游。

倦鸟尚知回枝栖，奈何我人不回头。

淅淅雨滴称我心，簌簌风声和我琴。

何须世间觅伴侣，一片青竹透我襟。

昨日施为难追忆，明日还同云上马。

如今须有如今句，长廊之下雨打花。

自分明

我寺无钟亦无磬，唯有诵经木鱼声。

窗外云天蓝且新，浑然不知寐与醒。

晨间黄昏一线系，院内院外一道清。

若有分毫不如意，且摸额头自分明。

摇扇歌

日日摇蒲扇，夏日倏尔完。

天天桥上坐，与尔看青天。

溪水为弹琴，老牛步态闲。

问君何处栖，与我云水间。

门前一片地

门前一片地，自古少人息。

大道旷且明，人多好小径。

迷于眼中翳，失却身中宝。

蒸蒸为幻使，腾腾为空忙。

谁肯向山间，与我看云霞。

悠游无尽藏，无老亦无亡。

地藏赞

养子方知父母慈，力行才念地藏悲

普视众生如一子，普为大众做舟桥

难行能行捐己意，恒为众生做地基

无处无类不受身，只为殷切报佛恩

犹如泥土卑自牧，托举众生出尘泥

默默践行诸佛教，未曾一刻有疲劳

为报佛恩一切舍，世间孰人不敬尊

今日大士之诞辰，顶礼十方地藏身

我辈怎得空受恩，悠悠一世又沉沦

立志发愿深处行，愿效地藏之一分

佛道非是狭隘事，心胸怎能容一人

耽亲守爱无明覆，唯有菩提无上珍

为报无始四重恩，不忘诸佛教谆谆

从今至劫承悲愿，愿化红泥为慈云。

五

没有人需要我们的帮助，是我们自己需要，在帮助人的过程中完善自己。当你明白这一点，你会自觉地助人而不求回报。因为你早就在发心利他的刹那获得了回报。那回报就是对自我的放舍。

道者，倒也，倒空心中所有妄想尘劳乃至种种佛之知见，还原心之本来。无物无法，自然合道。

爱者，碍也。心中但有丝毫可爱可住之处，总是无明未尽，不得自在。纵说得许多佛法道理，总不是佛法。佛法是解脱之法，自行圣智境界，唯自证知。

心中无碍，妙理自明。心无所爱，故无不周。

若不放下心中挂碍，学法修道，纵经尘劫，但只是学得知见，终不是道。道是空心，但能空心，佛道自成。

不交出自己，就永远得不到自己。

世人皆为己忙而失己，诸佛菩萨为众生忙而得己。小私而不得私，大爱而终得我。此乃无我而得真实我也。是以圣人后其身而身先，外其身而身存。以其无私故能成其私。圣人不积，既以为人己愈有，既以与人己愈多。天之道利而不害，圣人之道为而不争。

一切疾病都是内在紧张、对抗、厌恶导致的。但能转化内心的矛盾，一切疾病不治而愈。

有多少人自己没过好，却不停地指导别人如何生活。

人在没有独立之前，根本没有人生可言。你自己没有过好，不要给任可人建议。

快乐来自一无所有，但是人们却一直占据和拥有。那非但无法获得快乐，还会带来无限的烦恼。

圣人只是肯休息下来的凡夫。狂心顿歇，歇即菩提。

众生不是诸佛的负担，而是诸佛圆满自身无始愿力的化身，也是成就诸佛智慧的船筏。不是佛度众生，是众生度佛。

人们宁愿在自我的抑郁中消沉而腐烂，也不愿在利他的奉献中而放光。

没有一只永远飞的鸟，没有一颗永远奔波的心。心若不停，搜遍寰宇，亦无安身之处。心若知息，立地清凉。

一旦你了解再广阔的世界都来自你的妄想，你就会把心从遥远的他方收回到脚下。一个草棚、一个床板，一个板凳，都会让你满足，能让你无比安心。

世界从来不在你心外，曼妙只因回头。

六

 修种种法，以心安为家宅。

对各种境，以无惑为砝码。

若苦恼生，必是心有所求。息得有所得心，诸苦自灭。

若烦恼起，必是心有所住。转得一念住心，烦恼自除。

你在哪里停下，你在哪里解脱。

你在哪里满足，你在哪里圆满。

所有关于见性的理论都只是一种方便和引导。除非你能亲证本来，否则，那些理论跟你毫无关系。

说尽诸法，不如以平常心端起一杯茶：请您喝茶。

辨尽诸方，不如一句：“今天天气真好啊”！

居士：弟子请教师父，什么是功德？

答：没有功德。

居士：没有功德，为何有文字？

答：没有文字。

居士：那捏你会痛吗？砍你头会掉吗？

答：不会痛，不会掉。

居士：莫落空否？

答：没有空。

居士：六祖讲见性是功，平等是德。师父您为什么说没有功德？

答：六祖所说和我所说无二无别。

居士：弟子疑惑，请师详细告知。

答：你看到的都是相，莫着一切相。离一切相，即名诸佛。

我说无字，无功德，是没有实有的文字和功德。我说不会痛，是没有永远的真实存在的痛。掉头也是如此。

世人见捏着捏，见痛着痛，见生着生，见死着死，故名凡夫，轮回幻梦，不知一切都是自心妄想所生，并无实法。不见金刚经云，世界即非世界，是名世界。功德者亦复如是，即非功德，假名为功德。

居士：总是有个真实的存在吧？

答：但有什么，并是自心妄记，并不实有。若如是分别，则诸法成戏论，无有解脱时。

不论做什么，众生不生烦恼时就是佛，烦恼生时即是凡夫。做佛是众生的本分，做凡夫，是冤枉。我们这一生，大多数时间并无烦恼，不知不觉都在做佛，只有少数时间对某个人某件事生起了执着，不知远离和放下，枉受了烦恼，枉做了凡夫。

慈悲、平等、善良、持戒、精进、发菩提心，这一切我们认为美好的东西，应该是对自己的要求，而不是拿来要求别人并评价别人的。

我们往往总是用很低的标准来要求自己，却把很高的标准套到别人身上，对别人施以道德绑架和讨伐。看到别人不善良，就攻击。看到别人不平等，就指责。看到别人不精进，就轻视。而从来不回心看看自己能不能做到这些。

所有你认为对的东西，先拿来要求自己，再论及他人吧。

自己做不到，就不要指责别人做不到。

自己达不到，就不要期望别人做得到。

言者，心之机枢。心中有物，方乃吐之。心中澄明，无事可非。六祖云：心地无非自性戒也。

看好自己的心，管好自己的嘴。不妄论他人，不是非人我，是入道之基础。

弟子：师父，我有一个问题。

师父：去把扇子给我拿来。

弟子：师父，给您扇子。

师父：去吧，还站在这儿干嘛？

弟子：您还没听我的问题呢？

师父：那好，你问吧。

弟子刚要说，师父就说：我口渴了，你给我倒点水来。

弟子：师父，水给您到好了。

师父：你怎么还站在这儿！

弟子：我还没问您问题呢。

师父：好吧，你说吧。

弟子正要张口，师父突然起身，说：我肚子疼，要去拉屎。

过了－天，师父在走廊碰到问问题的弟子，说：你昨天不是有问题要问我吗？

弟子：师父，弟子的那个问题已经不重要了。我怕问了，您再让我等一天，这比那个问题更可怕。

自由很简单，当你不再控制什么，你便获得了自由。

什么是觉悟？懂得从别人那里回到自己这里来，向内看，那便是觉悟。

如何解脱？松开你抓取的，你就解脱了。没有什么东西捆绑你，是你紧紧抓住什么在捆绑你。

如果你活得很累，很紧张，很疲惫，试着松开你控制一切的心，你就会如释重负。

争强好胜，路越走越窄，直至无路可走。向后退一步，有无数地方可以容身。

七